

Belegungsplan Gymnastikraum Herbst 2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit
8.00 - 9.00		Zollinger Frauen Pilates						8.00 - 9.00
9.00 - 10.00	Verena Löhr Kanga		VHS Projekt Fatburger					9.00 - 10.00
10.00 - 11.00			VHS Pilates-Faszien-Training		VHS starker Rücken - straffer Bauch			10.00 - 11.00
11.00 - 12.00			Verena Löhr Kanga	VHS Fit mit Baby und Kind	VHS Fit und zufrieden ins Wochenende			11.00 - 12.00
12.00 - 13.00								12.00 - 13.00
13.00 - 14.00								13.00 - 14.00
14.00 - 15.00								14.00 - 15.00
15.00 - 16.00		VHS Capoeira für Kinder						15.00 - 16.00
16.00 - 17.00								16.00 - 17.00
17.00 - 18.00	SpVgg KAHA	SpVgg Pilates						17.00 - 18.00
18.00 - 19.00	SpVgg Zumba	VHS Rücken aktiv			VHS Pilates			18.00 - 19.00
19.00 - 20.00	VHS Zumba mit Melanie	VHS Capoeira Jugendliche und Erwachsene	SpVgg Bodystyling		Diane Bauer TABATA			19.00 - 20.00
20.00 - 21.00	SpVgg HIIT		VHS Bodystyling und Faszienstretching					20.00 - 21.00
21.00 - 22.00								21.00 - 22.00

Hinweis:

Die Nutzung des Gymnastikraumes muss bei der Gemeinde Zolling, Tel. 08167-6943-19 (Frau Best) angemeldet werden!

Stand: 13.01.2021